



Gemeinde Adnet

Adnet 18, 5421 Adnet

5421 Adnet, am 13.12.2010

Tel. (0 62 45) 84 0 41-12

Fax (0 62 45) 84 0 41-33

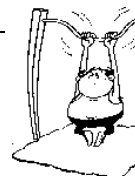
www.adnet.info

gemeinde@adnet.info

Geschätzte Bevölkerung von Adnet!



EINLADUNG



Der **Sport + Turnverein Adnet** lädt Sie recht herzlich zum heurigen Weihnachtsturnen ein!

ORT: Turnhalle der Hauptschule Adnet

DATUM: Mittwoch, 15. Dez. 2010

ZEIT: 18.00 Uhr

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

(f. d. Verein Franek Erich, Obmann)

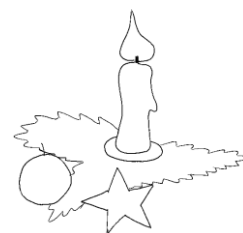
Adventfeier der HS Adnet

Wann: Freitag, 17. Dezember 2010

Zeit: 17.30 Uhr

Wo: Turnhalle

Auf Ihren Besuch freuen sich alle Schüler + Lehrer der HS Adnet



JETZT KIMMT DIE WUNDERBARE Zeit

Der Singkreis Adnet lädt am **Sonntag, den 19. Dezember 2010 um 20 Uhr** zu einer besinnlichen Stunde in die Pfarrkirche Adnet recht herzlich ein.

Mitwirkende:

Singkreis Adnet, Leitung Christiane Amminger

Harfe: Ingeborg Weber

Ensemble Saiteninstrumente

Jungbläser der Steinhauermusik

Hiatabuam der VS Adnet

Adneter Alphornbläser

Adventgedanken: Pfarre Adnet

Sprecherin: Christine Strobl



Eintritt: Vorverkauf € 7,- Abendkassa € 8,-
Ein Teil des Erlöses wird wieder an die Pfarre Adnet übergeben.

Projekt: „Begleitung von pflegenden Angehörigen“

Die Mehrheit aller Menschen möchte auch im Alter und bei Bedarf an Unterstützung in der gewohnten Umgebung bleiben. Bis zu 80% aller pflegebedürftigen Personen werden von den Angehörigen oft zusammen mit mobilen Hilfsdiensten betreut und gepflegt, bei einer durchschnittlichen Pflegedauer von 6,5 Jahren. Für die Betreuung und Pflege ist oft nur eine Person (in den überwiegenden Fällen eine Frau) zuständig. In vielen Fällen müssen Beruf und Pflege verbunden werden. Die Pflegepersonen sind großen Belastungen ausgesetzt, fühlen sich oft überfordert und mit ihren Bedürfnissen alleine gelassen. Das Wohlbefinden der Pflegeperson ist jedoch Grundvoraussetzung für eine qualitativ hochwertige und liebevolle Pflege, für ein funktionierendes Zusammenleben in der Familie und letztlich für die Sicherung der häuslichen Pflege in unserer Gesellschaft.

Für die Caritas war das der Anlass, im Projekt NaMaR Menschen auszubilden, welche pflegende Angehörige begleiten. Personen, die sich freiwillig und ehrenamtlich für pflegende Angehörige engagieren aber selbst keine Dienste anbieten. Für dieses Projekt wurden Tennengauer Gemeinden ausgewählt.

Die Gemeinde Adnet sucht auf diesem Weg Personen, die sich zu Begleiterinnen ausbilden lassen möchten und bereit sind, bei Bedarf ehrenamtliche Tätigkeit im Gemeindegebiet auszuüben. **Die Ausbildungskosten trägt die Caritas und die Gemeinde Adnet.**

Die Ausbildung beginnt 2011, umfasst 45 Unterrichtsstunden an 5 Wochenenden, jeweils Freitag 16.00 bis 21.00 Uhr und Samstag von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr. Ort und Kurszeiten werden noch festgelegt.

Inhalte der Ausbildung:

- Projektidee, Selbstverständnis und Rollenprofil der Begleiterinnen
- Handwerkszeug für die konkrete Begleitung
- Netzwerke für die Pflege
- Gesetzliche Rahmenbedingungen
- Wert, Sinn, Ethik
- Umgang mit Krankheit, Behinderung und Alter
- Umgang mit Schuldgefühlen, Konflikten, Krisen, Tod und Trauer
- Workshops

Weitere Fragen beantwortet gerne unsere Seniorenberaterin Frau Claudia Natter (Tel.: 0664/1492049). **Wenn Sie sich angesprochen fühlen**, melden Sie sich unter der oben angegebenen Telefonnummer.